



Kariyer Gelişiminizi Evde Kalarak Sürdürmek Mümkün Mü?

Yeni tip corona virüsü salgınına karşı TOGÜ KARMER de birçok birim gibi evde kalma kararı aldı. Bu durum birçoğumuz için yeni bir deneyim oluyor. İhtiyaç listelerimiz değişiyor ama tek değişen bu değil. Salgın sonrası beklenen yeni dünya düzeni ile gelecekteki mesleklerimiz de bu doğrultuda değişecek. Kariyer gelişiminizi evde kalarak sürdürmeniz için KARMER olarak bu konudaki görüşlerimizi sizlerle paylaşmak istedik.

Bir program belirleyin ve ona sadık kalın

Evde kaldığınız zamanlarda kariyeriniz için yapacağınız ilk iş program belirlemek olsun. Bu programda zamanlar net bir şekilde ifade edilmeli, kısa ve uzun vadedeki hedefler belirlenmeli, kişisel ilgilerinizi dikkate alarak araştırma ve çalışma başlıkları tespit edilmeli ve elbette molalar da (bunu yapmakta zorlanmayacağınızdan eminiz☺) programda yer almalıdır. Bu program doğrultusunda kariyerinize odaklanın ve gelişiminizi devam ettirmek adına yapmış olduğunuz planlara sadık kalın. Programınızı evinizdeki diğer insanlar ile de paylaşın. Bu paylaşım hem iletişim kanallarınızı kapatmadan bir arada huzurla yaşamanızı hem de onların sizlere destek olmasını sağlar.

Uygun çalışma ortamı oluşturun

Uygun çalışma ortamı siz kariyeriniz için odaklanıp çalışırken sizi bölmeyecek bir ortam olmalıdır. Baharın geldiği günlerde temiz havanın olduğu ortamları önermeyi çok isterdik ama sosyal mesafemizi şimdilik korumamız lazım. Bu nedenle çalışma ortamınızı bolca temiz hava alabileceğiniz pencere ve balkon yakınlarında oluşturmak sizi zinde kılacaktır. Ortamınıza sosyal medyaya erişim sağlayacak unsurlara (tüm elektronik cihazlar) giriş yasağı koymanızı şiddetle tavsiye ediyoruz. Etkili çalışma için koyacağınız bu yasak size çok büyük fayda sağlayacaktır.

Kendinize çok da yüklenmeyin

Evde kalıp çalışırken çok uzun süreler çalışmaktansa verimli çalışmak çok daha akılcıdır. Ama çalışmanız yine de uzun sürüyorsa, molalarınızı net bir şekilde uygulayın. Gün sonunda tüm elektronik cihazlarınızı kapatın ve sevdiğiniz zaman ayırın.

Kişisel bakımınızı aksatmayın

Kişisel bakım deyince birçoğunuz makyaj yapmak gibi algılamış olabilir ama kişisel bakım fiziksel olabildiği gibi ruhsal da olmalıdır. Sporunuzu aksatmadan evinizde yapın. Hatta gerekirse güne iyi bir kahvaltı, hoşsohbet ve spor ile başlayın. Kıyafetlerinizi özenli giyinin, kilonuza dikkat edin. Pijamalarınız cazip gelebilir ancak bu sizin verimliliğinizi düşürebilir. Kişisel bakımınız bu dönemde sizi motive edecek olduğu için oldukça önemlidir. Zinde bir zihin, vücut ve duygu durumu ile çok daha keyifli bir gün geçirme fırsatınız artmış olur.

BİZ EVDEN NASIL ÇALIŞIYORUZ?

- WhatsApp grubumuzdan anında haberleşiyoruz.
- Tüm sosyal medya hesaplarımızı aktif şekilde kullanıyoruz.
- İş paylaşımı yapmaya devam ediyoruz.
- Haftalık kısa toplantılar planlıyor ve yapıyoruz (SKYPE üzerinden)
- İletişim dilimize oldukça dikkat ediyoruz.
- Takım ruhunu koruyoruz.
- Birbirimizden film, kitap önerileri alıyoruz.
- Süreç ile ilgili birbirimizi bilgilendirip, endişelerimizi gideriyoruz.
- Bu süreçte evde kalmayı destekliyoruz.
- Ve hepimiz işimizi, bir arada olmayı ve tabi ki sizleri özleyiyoruz.

Sağlıklı günlerde buluşana kadar "Kariyerinize Sağlık" dilekçelerimizi sunarız. Sağlıkla kalın ama en önemlisi "evde kalın"